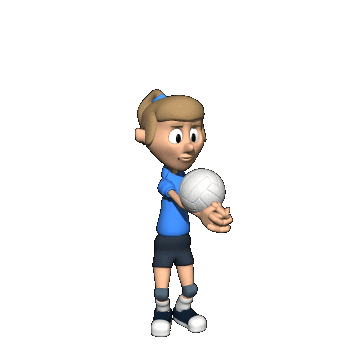
**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №26**

**Дата: 06.11.2023**

**Клас: 6**

**Модуль:** волейбол, гандбол, гімнастика

**Тема уроку:** Техніка виконання верхньої передачі м'яча у волейболі.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ-ПРИВІТ!!!!**

1.Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео «Техніка виконання верхньої передачі м'яча у волейболі»

3. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2. Навчальне відео «Техніка виконання верхньої передачі м'яча у волейболі».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=6mhZRD43Ls4**](https://www.youtube.com/watch?v=6mhZRD43Ls4)

[**https://www.youtube.com/watch?v=EHElcU7vGYo**](https://www.youtube.com/watch?v=EHElcU7vGYo)

**3. Комплекс загально розвиваючих вправ**

[**https://www.youtube.com/watch?v=XJCyNdbZzO0**](https://www.youtube.com/watch?v=XJCyNdbZzO0)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс вправ для розвитку сили м'язів рук:

[**https://www.youtube.com/watch?v=QWPOK4Tfeoo**](https://www.youtube.com/watch?v=QWPOK4Tfeoo)